

## **ANO DA IDADE E TEMPO DE LUTA 2018**

<b>Ano Base 2018</b>		
<b>Idade</b>	<b>Ano Nascimento</b>	<b>Tempo de Luta</b>
04 e 05 anos	2013 / 2014	2 m
06 e 07 anos	2011 / 2012	2 m
08 e 09 anos	2009 / 2010	3 m
10 e 11 anos	2007 / 2008	3 m
12 e 13 anos	2005 / 2006	3 m
14 e 15 anos	2003 / 2004	3 m
16 e 17 anos	2001 / 2002	4 m
<b>ADULTO – 18 a 29 anos</b>	<b>2000 e anos anteriores</b>	<b>Branca = 4 m Azul = 5 m Roxa = 5 m Marrom = 5 m Preta = 5 m</b>
<b>MASTER 1 – 30 a 35 anos</b>	<b>1988 e anos anteriores</b>	<b>Branca = 4 m Azul = 5 m Roxa = 5 m Marrom = 5 m Preta = 5 m</b>
<b>MASTER 2 – 36 a 40 anos</b>	<b>1982 e anos anteriores</b>	<b>4 m</b>
<b>MASTER 3 – 41 a 45 anos</b>	<b>1977 e anos anteriores</b>	<b>4 m</b>
<b>MASTER 4 – 46 a 50 anos</b>	<b>1972 e anos anteriores</b>	<b>4 m</b>
<b>MASTER 5 – 51 anos em diante</b>	<b>1967 e anos anteriores</b>	<b>4 m</b>

**OBS. TODOS OS ABSOLUTOS TERÃO 01 MINUTO A MENOS DO TEMPO NORMAL DE LUTA DAS CATEGORIAS.**

## RESTRIÇÕES 2017

TABELA - Golpes Proibidos

	4 anos a 12 anos	13 anos a 15 anos	16 a 17 anos e Adulto a Master 6 (branca)	Adulto a Master 6 (azul e roxa)	Adulto a Master 6 (marrom e preta)	
1	●					Posição de finalização forçando a abertura da virilha
2	●	●				Estrangulamento que force a cervical
3	●	●				Chave de pé reta
4	●	●				Estrangulamento utilizando a manga do kimono (Ezequiel)
5	●	●				Gravata técnica de frente
6	●	●				Omolata
7	●	●				Triângulo (Puxando a cabeça)
8	●	●				Triângulo de mão
9	●	●	●			Chave que pressione as costelas ou os rins dentro da guarda fechada
10	●	●	●			Mão de Vaca
11	●	●	●			Single leg com a cabeça para fora
12	●	●	●	●		Chave de bíceps
13	●	●	●	●		Chave de panturrilha
14	●	●	●	●		Leg lock (chave de joelho reta)
15	●	●	●	●		Mata-leão no pé
16	●	●	●	●	●	Bate estaca
17	●	●	●	●	●	Chave de cervical
18	●	●	●	●	●	Chave de calcanhar
19	●	●	●	●	●	Chave que torça o joelho
20	●	●	●	●	●	Cruzada de perna (ver página 26)
21	●	●	●	●	●	Queda-tesoura
22	●	●	●	●	●	Na chave de pé reta, girar na direção do pé que não está sendo atacado
23	●	●	●	●	●	No mata-leão no pé, aplicar a pressão para o lado externo do pé
24	●	●	●	●	●	Torcer os dedos para trás
25	●	●	●	●	●	Segurar na faixa do adversário e projetá-lo de cabeça ao solo enquanto se defende de um Single Leg com a cabeça para fora.
26	●	●	●	●	●	Suplex derrubando o adversário de cabeça ou pescoço ao solo.



CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE JIU-JITSU OLÍMPICO  
CNPJ: 13.080.860.0001/24 - site: www.cbjjo.com.br

## WORLD CUP 2018

ARENA DA JUVENTUDE - DEODORO, 10 nov 2018

**Atenção: Todos os atletas devem estar portando um documento de identidade com foto e data de nascimento.**

Cronograma Sábado – 10/11/2018

### Até Juvenil

09:00	Hino Nacional
09:15	4 e 5 ANOS – MASC. e <b>FEM.</b> – TODOS OS PESOS – TODAS AS FAIXAS 6 e 7 ANOS – MASC. e <b>FEM.</b> – TODOS OS PESOS – TODAS AS FAIXAS 8 e 9 ANOS – <b>FEMININO</b> – TODOS OS PESOS – TODAS AS FAIXAS
10:00	8 e 9 ANOS – MASCULINO – FAIXA BRANCA/CINZA GALO, PLUMA, PENNA, LEVE, MÉDIO, MEIO-PESADO
10:45	8 e 9 ANOS – MASCULINO – FAIXA BRANCA/CINZA – PESADO, SUPER-PESADO, PESADÍSSIMO 8 e 9 ANOS – MASCULINO – FAIXA AMARELA – TODOS OS PESOS
11:30	10 e 11 ANOS – <b>FEMININO</b> – TODOS OS PESOS – TODAS AS FAIXAS
12:15	10 e 11 ANOS – MASCULINO – TODOS OS PESOS – TODAS AS FAIXAS
13:00	12 e 13 ANOS – MASCULINO – FAIXA BRANCA/CINZA – TODOS OS PESOS
13:45	12 e 13 ANOS – <b>FEMININO</b> – TODOS OS PESOS – TODAS AS FAIXAS 12 e 13 ANOS – MASCULINO – FAIXA AMARELA – TODOS OS PESOS 12 e 13 ANOS – MASCULINO – FAIXA LARANJA/VERDE – TODOS OS PESOS
14:30	14 e 15 ANOS – MASCULINO – FAIXA BRANCA/CINZA – TODOS OS PESOS
15:45	14 e 15 ANOS – <b>FEMININO</b> – TODOS OS PESOS – TODAS AS FAIXAS 14 e 15 ANOS – MASCULINO – FAIXA AMARELA – TODOS OS PESOS 14 e 15 ANOS – MASCULINO – FAIXA LARANJA/VERDE – TODOS OS PESOS
16:45	JUVENIL – <b>FEMININO</b> – TODOS OS PESOS – TODAS AS FAIXAS
17:15	JUVENIL – MASCULINO – FAIXA BRANCA – TODOS OS PESOS
18:00	JUVENIL – MASCULINO – FAIXA AZUL – TODOS OS PESOS

**Obs. Os atletas devem chegar com uma antecedência de no mínimo 1 (uma) hora do seu cronograma e permanecer na área de aquecimento para a chamada do coordenador de luta.**



CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE JIU-JITSU OLÍMPICO  
CNPJ: 13.080.860.0001/24 - site: www.cbjjo.com.br

## WORLD CUP 2018

ARENA DA JUVENTUDE - DEODORO, 10 nov 2018

**Atenção: Todos os atletas devem estar portando um documento de identidade com foto e data de nascimento.**

Cronograma Sábado – 10/11/2018

### Adulto e Master

09:00	Hino Nacional
09:15	FAIXA AZUL ADULTO – MASC. – GALO, PLUMA, PENA, LEVE, MÉDIO e MEIO-PESADO
10:30	FAIXA AZUL ADULTO – MASC. – PESADO, SUPER-PESADO e PESADÍSSIMO FAIXA ROXA ADULTO – MASC. – PLUMA, PENA, LEVE, MÉDIO e MEIO-PESADO
11:40	FAIXA ROXA ADULTO – MASC. – PESADO, SUPER-PESADO e PESADÍSSIMO FAIXA MARROM ADULTO – MASC. – TODOS OS PESOS FAIXA PRETA ADULTO – MASC. – TODOS OS PESOS
12:30	FAIXA MARROM MASTER 1 – MASC. – TODOS OS PESOS FAIXA PRETA MASTER 1 – MASC. – TODOS OS PESOS
13:30	FAIXA MARROM MASTER 2, MASTER 3 e MASTER 4 – MASC. – TODOS OS PESOS FAIXA PRETA MASTER 2, MASTER 3, MASTER 4 e MASTER 5 – MASC. – TODOS OS PESOS
14:15	FAIXA ROXA MASTER 1, MASTER 2, MASTER 3 e MASTER 4 – MASC. – TODOS OS PESOS
14:30	<b>INSCRIÇÃO DOS ABSOLUTOS FAIXA PRETA/MARROM – MASC. – ADULTO</b> <b>INSCRIÇÃO DO ABSOLUTO FAIXA ROXA – MASC. – ADULTO</b>
15:00	FAIXA AZUL MASTER 1, MASTER 2, MASTER 3, MASTER 4 e MASTER 5 – MASC. – TODOS OS PESOS INÍCIO DOS ABSOLUTOS FAIXA PRETA/MARROM – MASC. – ADULTO INÍCIO DO ABSOLUTO FAIXA ROXA – MASC. – ADULTO
15:30	FEMININO – ADULTO e MASTER – TODOS OS PESOS – TODAS AS FAIXAS <b>INSCRIÇÃO DO ABSOLUTO FAIXA AZUL – MASC. – ADULTO</b> INÍCIO DO ABSOLUTO FAIXA AZUL – MASC. – ADULTO
16:30	FAIXA BRANCA ADULTO – MASC. – PENA, LEVE e MÉDIO <b>INSCRIÇÃO DOS ABSOLUTOS FAIXA PRETA/MARROM – MASC. – MASTER (TODOS)</b> INÍCIO DOS ABSOLUTOS FAIXA PRETA/MARROM – MASC. – MASTER (TODOS)
17:30	FAIXA BRANCA ADULTO – MASC. GALO, PLUMA, MEIO-PESADO, PESADO, SUPER-PESADO E PESADÍSSIMO <b>INSCRIÇÃO DO ABSOLUTO FAIXA ROXA – MASC. – MASTER (TODOS)</b> <b>INSCRIÇÃO DO ABSOLUTO FAIXA AZUL – MASC. – MASTER (TODOS)</b>
18:00	<b>INSCRIÇÃO DOS ABSOLUTOS FEMININOS – ADULTO E MASTER (TODOS)</b> <b>INSCRIÇÃO DOS ABSOLUTOS FAIXA BRANCA – MASC. – ADULTO</b>
18:30	INÍCIO DO ABSOLUTO FAIXA ROXA – MASC. – MASTER (TODOS) INÍCIO DO ABSOLUTO FAIXA AZUL – MASC. – MASTER (TODOS) FAIXA BRANCA MASTER 1 – MASC. – TODOS OS PESOS
19:00	INÍCIO DOS ABSOLUTOS FEMININOS – ADULTO E MASTER (TODOS) INÍCIO DOS ABSOLUTOS FAIXA BRANCA – MASC. – ADULTO FAIXA BRANCA MASTER 2, MASTER 3, MASTER 4 e MASTER 5 – MASC. – TODOS OS PESOS <b>INSCRIÇÃO DOS ABSOLUTOS FAIXA BRANCA – MASC. – MASTER (TODOS)</b>
19:30	INÍCIO DOS ABSOLUTOS FAIXA BRANCA – MASC. – MASTER (TODOS)

PREVISÃO DE TÉRMINO 21:30h.

**Obs. Os atletas devem chegar com uma antecedência de no mínimo 1 (uma) hora do seu cronograma e permanecer na área de aquecimento para a chamada do coordenador de luta.**