



CBJJO

ANO DA IDADE E TEMPO DE LUTA 2017

Ano Base 2017		
Idade	Ano Nascimento	Tempo de Luta
04 e 05 anos	2012 / 2013	2 m
06 e 07 anos	2010 / 2011	2 m
08 e 09 anos	2008 / 2009	3 m
10 e 11 anos	2006 / 2007	3 m
12 e 13 anos	2004 / 2005	3 m
14 e 15 anos	2002 / 2003	3 m
16 e 17 anos	2000 / 2001	4 m
ADULTO – 18 a 29 anos	1999 e anos anteriores	Branca = 4 m Azul = 5 m Roxa = 5 m Marrom = 5 m Preta = 5 m
MASTER 1 – 30 a 35 anos	1987 e anos anteriores	Branca = 4 m Azul = 5 m Roxa = 5 m Marrom = 5 m Preta = 5 m
MASTER 2 – 36 a 40 anos	1981 e anos anteriores	4 m
MASTER 3 – 41 a 45 anos	1976 e anos anteriores	4 m
MASTER 4 – 46 a 50 anos	1971 e anos anteriores	4 m
MASTER 5 – 51 anos em diante	1966 e anos anteriores	4 m

OBS. TODOS OS ABSOLUTOS TERÃO 01 MINUTO A MENOS DO TEMPO NORMAL DE LUTA DAS CATEGORIAS.



CBJJ

RESTRIÇÕES 2017

TABELA - Golpes Proibidos

	4 anos a 12 anos	13 anos a 15 anos	16 a 17 anos e Adulto a Master 6 (branca)	Adulto a Master 6 (azul e roxa)	Adulto a Master 6 (marrom e preta)	
1	●					Posição de finalização forçando a abertura da virilha
2	●	●				Estrangulamento que force a cervical
3	●	●				Chave de pé reta
4	●	●				Estrangulamento utilizando a manga do kimono (Ezequiel)
5	●	●				Gravata técnica de frente
6	●	●				Omoplata
7	●	●				Triângulo (Puxando a cabeça)
8	●	●				Triângulo de mão
9	●	●	●			Chave que pressione as costelas ou os rins dentro da guarda fechada
10	●	●	●			Mão de Vaca
11	●	●	●			Single leg com a cabeça para fora
12	●	●	●	●		Chave de bíceps
13	●	●	●	●		Chave de panturrilha
14	●	●	●	●		Leg lock (chave de joelho reta)
15	●	●	●	●		Mata-leão no pé
16	●	●	●	●	●	Bate estaca
17	●	●	●	●	●	Chave de cervical
18	●	●	●	●	●	Chave de calcanhar
19	●	●	●	●	●	Chave que torça o joelho
20	●	●	●	●	●	Cruzada de perna (ver página 26)
21	●	●	●	●	●	Queda-tesoura
22	●	●	●	●	●	Na chave de pé reta, girar na direção do pé que não está sendo atacado
23	●	●	●	●	●	No mata-leão no pé, aplicar a pressão para o lado externo do pé
24	●	●	●	●	●	Torcer os dedos para trás
25	●	●	●	●	●	Segurar na faixa do adversário e projetá-lo de cabeça ao solo enquanto se defende de um Single Leg com a cabeça para fora.
26	●	●	●	●	●	Suplex derrubando o adversário de cabeça ou pescoço ao solo.



CBJJO

Campeonato Panamericano de Jiu-Jitsu

ARENA DA JUVENTUDE – PARQUE OLIMPICO, 18 NOVEMBRO 2017

Atenção: Todos os atletas terão que estar portando um documento de identidade com foto e data de nascimento.

Cronograma Sábado – 18/11/2017

09:00	Hino Nacional
09:10	4 E 5 ANOS – MASC. e FEM. – TODOS OS PESOS – TODAS AS FAIXAS 6 E 7 ANOS – MASC. e FEM. – TODOS OS PESOS – TODAS AS FAIXAS 8 E 9 ANOS – MASC. e FEM. – TODOS OS PESOS – TODAS AS FAIXAS
09:50	10 E 11 ANOS – MASC. e FEM. – TODOS OS PESOS – TODAS AS FAIXAS 12 E 13 ANOS – MASC. e FEM. – TODOS OS PESOS – TODAS AS FAIXAS
10:50	14 E 15 ANOS – MASC. e FEM. – TODOS OS PESOS – TODAS AS FAIXAS
11:20	FAIXA PRETA – MASC. – TODOS OS PESOS – TODAS AS IDADES FAIXA MARROM – MASC. – TODOS OS PESOS – TODAS AS IDADES
12:30	FEMININO – ADULTO e MASTER – TODOS OS PESOS – TODAS AS FAIXAS FAIXA ROXA – MASC. – TODOS OS PESOS – TODAS AS IDADES
13:40	FAIXA AZUL – MASC. – TODOS OS PESOS – TODAS AS IDADES
14:30	INSCRIÇÃO DOS ABSOLUTOS FEMININO E FAIXA PRETA/MARROM MASCULINO
15:00	JUVENIL – MASC. e FEM. – TODOS OS PESOS – TODAS AS FAIXAS
15:20	INSCRIÇÃO DOS ABSOLUTOS FAIXA ROXA MASCULINO
15:30	FAIXA BRANCA ADULTO – MASC. – TODOS OS PESOS INÍCIO DOS ABSOLUTOS FEMININO E FAIXA PRETA/MARROM MASCULINO
15:40	INSCRIÇÃO DOS ABSOLUTOS FAIXA AZUL MASCULINO
16:15	FAIXA BRANCA MASTER 1, MASTER 2, MASTER 3 e MASTER 4 – MASC. – TODOS OS PESOS INÍCIO DOS ABSOLUTOS FAIXA ROXA
16:40	INÍCIO DOS ABSOLUTOS FAIXA AZUL

PREVISÃO DE TÉRMINO 19:00h.

Obs. Os atletas devem chegar com uma antecedência de no mínimo 1 (uma) hora do seu cronograma e permanecer na área de aquecimento para a chamada do coordenador de luta.